

*Aprovado  
por unanimidade  
Uesouh*

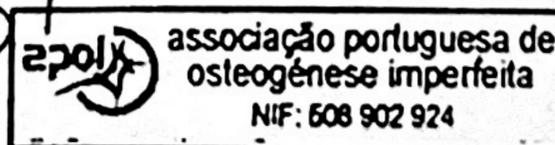
## PLANO DE AÇÃO PARA 2023

Como áreas de intervenção prioritária propomos:

Âmbito	Projeto	Objetivo
Ação Social, destinada a apoiar todos os doentes com OSTEOGÉNESE IMPERFEITA, e seus familiares, sobretudo na sua integração social e comunitária	"Projecto APOlar-te";	Melhorar a inclusão através da mais rápida reabilitação;
	Projeto "Atreve-te a viver" ;	Apoiar projetos de associados que visem corroborar os objetivos e missão da APOI, dentro das possibilidades financeiras e humanas da APOI e desenvolver atividade que promovam a capacitação, a integração e a independência;
	Aperfeiçoar o contacto participativo dos sócios,	Estimular o voluntariado, o associativismo e a participação em projetos.
Ação Médica, orientada para a promoção e proteção da saúde dos doentes com OSTEOGÉNESE IMPERFEITA, nomeadamente através de cuidados de medicina preventiva, curativa e de reabilitação	"Projeto Consultadoria"	Permitir que os portadores de OI possam ter acesso a consultas de orientação e segunda opinião;
	Projeto "Saber+", com a APOI	Continuar a promover ações de literacia em Saúde, permitindo que os portadores de OI possam ser agentes ativos na promoção da sua saúde.
Ação de Divulgação - entre os médicos e outros profissionais de saúde e restante pessoal dos Serviços de Saúde, através de palestras, seminários, congressos ou de qualquer outra forma, a fim de proporcionar maior conhecimento da doença;	Projecto "Aliança INquebrável" - Estimular o interesse médico pela OI criando condições para a sua formação a nível nacional e internacional. Melhorar a rede de referência nacional de médicos com conhecimentos atualizados em O.I.	Estabelecer parcerias para organizar um Congresso Científico sobre OI
		apoiar a participação de profissionais de saúde neste e noutros eventos científicos.
		Criar e distribuir material educacional sobre OI.
Ação de Sensibilização, com função de alertar o público em geral para o que é a OSTEOGÉNESE IMPERFEITA e para a prevenção das suas complicações e	Projeto "Informação para a Inclusão" - Desenvolver campanhas de sensibilização e divulgação sobre OI;	Manutenção da página Web da APOI ( <a href="http://www.apoi.pt">www.apoi.pt</a> );
		dinamizar a APOI e a OI nas redes sociais;
		estimular a comunicação social acerca da patologia;
		Continuar a promover o Dia Internacional da OI.
Ação de Colaboração, com todas as Entidades designadamente Segurança Social, Reabilitação, Saúde, e Educação, no sentido de obter os apoios considerados adequados e necessários aos doentes com OSTEOGÉNESE IMPERFEITA	Estabelecer contactos com Instituições e empresas que tenham como objetivo o apoio a associações de doentes, no sentido da criação de dinâmicas de troca de informação e procura de soluções e implementação de políticas de responsabilidade social;	Desenvolver ações de estabilização financeira da APOI;
		Estabelecer protocolos que beneficiem os sócios;
		Promover Informação sobre a patologia junto dos Órgãos da Tutela;
		Desenvolver reuniões temáticas dedicadas às várias áreas envolvidas.

<b>Ação de Cooperação, com Associações e Sociedades congêneres Nacionais e Estrangeiras, obtendo e trocando informações científicas</b>	Continuar a desenvolver parcerias com Sociedades Científicas e Associações congêneres	Promoção da investigação a nível nacional e internacional e desenvolvimento de parcerias com objetivo de melhorar o apoio aos portadores de OI;
	Projeto "Aprender para Fazer" - Participação de colaboradores da APOI em Colóquios, Seminários, Exposições, Conferências ou outras actividades que visem a aprendizagem e partilha de informação	Atualização de conhecimentos de ordem organizacional, associativa e técnico científico.
<b>Ação de Investigação, promovendo estudos através de um CONSELHO CIENTÍFICO</b>	Cooperar e desenvolver trabalhos de investigação nacionais e internacionais	Gabinete de Apoio à Investigação e projetos de investigação apoiados pela APOI.
<b><u>Núcleo de Jovens da APOI</u></b>	Desenvolver atividades de estímulo à participação de jovens com OI na vida associativa;	atividades de capacitação e inclusão social; literacia em saúde; atividades lúdicas, desportivas e culturais e de estímulo ao bem estar psicossocial.
<b><u>Organização Interna e Sede</u></b>	Dinamização do espaço SEDE	Dinamizar o espaço da Sede oficial com atividades que nos permitam melhorar o apoio aos Sócios;
	Projeto "Aprender para Fazer"	Melhorar a formação de colaboradores da APOI nas áreas do empreendedorismo, responsabilidade social, organização e gestão de IPSS's e na área científica
	Desenvolver ações de estabilização financeira da APOI, através do mecenato e campanhas de angariação de fundos	Melhorar a situação financeira da Instituição

Fátima Godinho  
 Patrícia Rodrigues



P'la Direção